



АГЕНТСТВО
СТРАТЕГИЧЕСКИХ
ИНИЦИАТИВ

АВТОНОМНАЯ НЕКОММЕРЧЕСКАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ
**АГЕНТСТВО СТРАТЕГИЧЕСКИХ
ИНИЦИАТИВ**
ПО ПРОДВИЖЕНИЮ НОВЫХ
ПРОЕКТОВ

НАПРАВЛЕНИЕ
«МОЛОДЫЕ ПРОФЕССИОНАЛЫ»

*Новый Арбат ул., д. 36, Москва, 121099,
Тел.: +7 (495) 690-91-29, Факс: +7 (495) 690-91-39
<http://www.asi.ru>, e-mail: asi@asi.ru*

Руководителям органов
государственной власти
субъектов Российской
Федерации, осуществляющим
государственное управление в
сфере образования

«31» августа 2020 г. Исх.№ 2156-04-67/АСИ

О проведении педагогического марафона и
общероссийском запуске обучающего курса
для начальной школы «Здоровое питание»

Автономная некоммерческая организация «Агентство стратегических инициатив по продвижению новых проектов» (далее – Агентство) в рамках деятельности направления «Молодые профессионалы» осуществляет поддержку проекта «Конструктор образовательных ресурсов CORE» (далее – Проект).

С 7 по 16 сентября 2020 года в рамках реализации Проекта проводится педагогический марафон-эдьютон «Онлайн-курсы дополнительного образования: от идеи до реализации», основная цель которого – повысить уровень ИКТ-компетенций педагогов, научить их грамотно преподносить свои проекты и реализовывать их в образовательной организации.

Педагогический марафон состоит из нескольких образовательных блоков: технология смешанной формы обучения, перевод учебного курса из очной формы обучения в онлайн, презентация проекта, маркетинг в образовании. Полная информация по участию и регистрации доступна по ссылке: <https://clck.ru/QZ2ik>.

Также мы информируем об общероссийском запуске обучающего курса для начальной школы «Здоровое питание», в рамках которого на безвозмездной основе осуществляется методическая поддержка учителей, проводятся вебинары, мастер-классы по современным образовательным технологиям, применению ИКТ в классе.

Учитывая высокую значимость Проекта, просим Вас рассмотреть возможность оказания поддержки его реализации на территории Вашего региона, направив информацию о проведении мероприятий в образовательные организации.

Также просим оказать содействие во внедрении обучающего курса «Здоровое питание»: выделить координатора, который будет курировать Проект в Вашем регионе, а также определить 20 образовательных организаций для участия в Проекте (по 1 параллели от школы, возраст 8-11 лет).

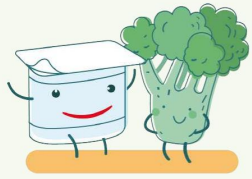
О принятом Вами решении просьба сообщить Сердюк Александре Николаевне: a.serdyuk@coreapp.ai +7 (916) 153-10-27.

Приложение. Презентация проекта в 1 экз. на 25 л.

Заместитель Директора направления



Ю.Б. Ханьжина



**ЗДОРОВОЕ
ПИТАНИЕ
ОТ А ДО Я**

Здоровое питание от А до Я

Всероссийский проект по обучению школьников
основам правильного питания и формированию
здоровых привычек



CORE



Рыбаков фонд



ПРИ ПОДДЕРЖКЕ



Рост числа детей с избыточным весом и ожирением

150 млн детей

страдают ожирением в мире

+14% в год

рост ожирения, согласно данным ВОЗ с 1975 по 2016

Данные исследования

Отсутствие культуры питания и осведомленности о правильном питании среди детей, родителей и учителей приводит к росту числа детей с избыточным весом и ожирением. Только 12% детей здоровы.*

Ситуация в семье

Несмотря на старания родителей и школы дети едят нерегулярно, а булочка или шоколадка иногда заменяют им обед

Где мы можем действовать

Подобные пищевые привычки легче изменить в раннем возрасте, пока у ребенка не сформировалось пищевое поведение. Школа может помочь родителям и взять на себя заботу о рационе и формировании осознанного пищевого поведения у детей.

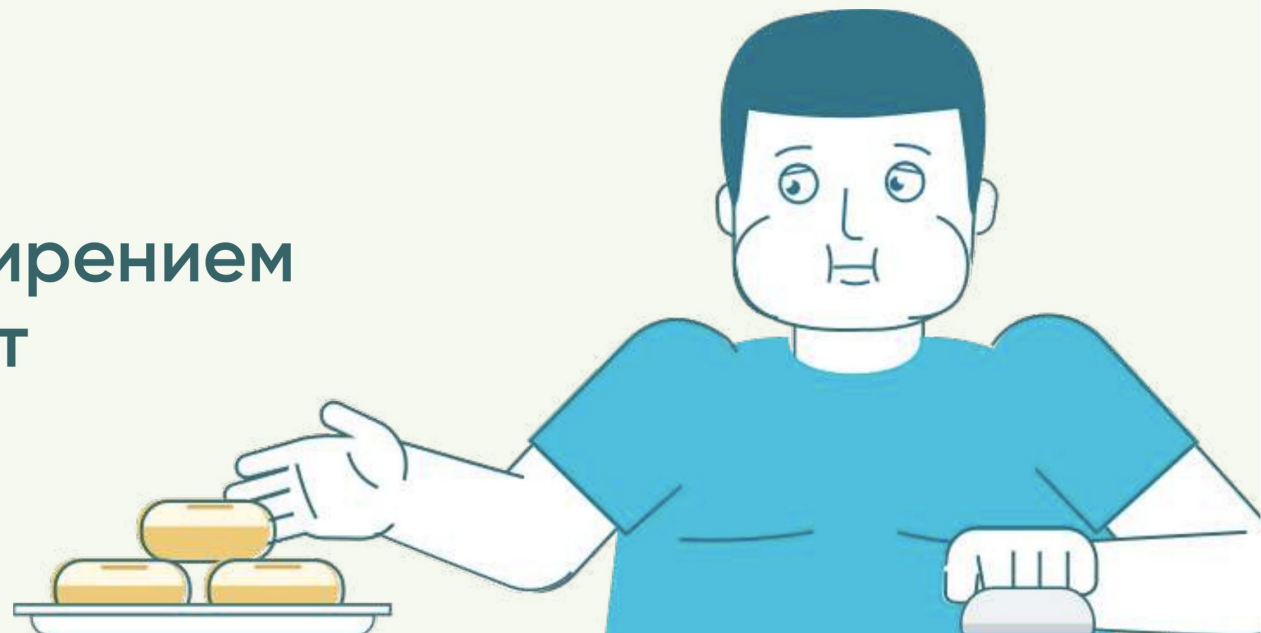
*По данным Роспотребнадзора

Российские показатели заболеваемости ожирением

Почти приблизились к американским

+30%

Рост числа людей с ожирением
в РФ за последние 5 лет



Предпосылки нарастания проблемы

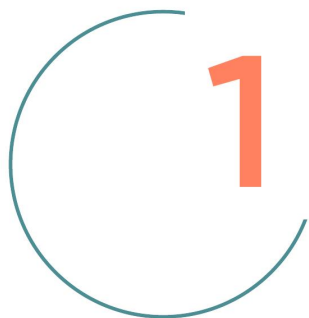


- 1 Вредная калорийная еда становится все более дешевой, доступной и притягательной.
- 2 Отсутствие здоровых пищевых привычек приводит к бездумному потреблению избыточных калорий.
- 3 Рост автоматизации и развитие цифровых сервисов приводит к постоянному снижению физической активности.
- 4 Рост гиподинамии у детей в связи с частым использованием компьютерных игр, социальных сетей и использования гаджетов.
- 5 Рост ожирения у детей приводит к появлению у них хронических заболеваний и психологических проблем, влияющих на развитие личности ребенка.



Основные цели проекта

Сформировать здоровую среду для каждого жителя страны



Сформировать
правильное
пищевое поведение
у детей



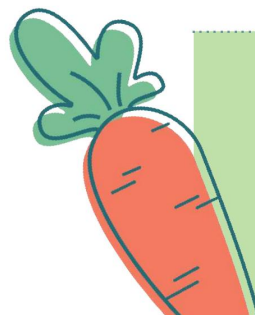
Обучить детей
навыкам
управления
собственным телом



Улучшить качество
жизни



Снизить
количество детей
с избыточной
массой тела



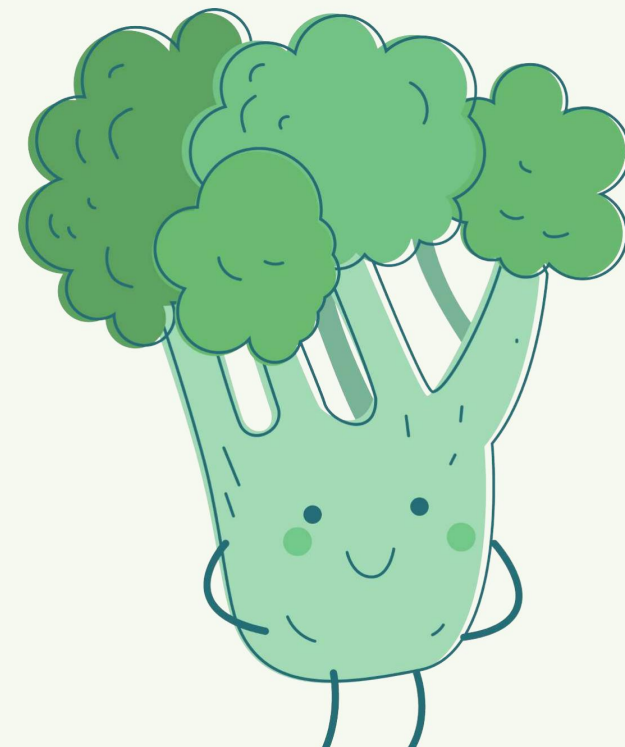
3 млн.

человек умирает от ожирения
и связанных с ним болезней

Как мы это решаем



Через реализацию курса «Здоровое питание от А до Я» в школах мы предлагаем наделить детей защитными механизмами осознанного здорового питания, которые позволят им противостоять надвигающимся угрозам будущего.



Экосистема проекта

Все участники проекта взаимосвязаны друг с другом и влияют друг на друга

Учителя

- Курс повышения квалификации в формате массового открытого онлайн-курса (МООС)
- Методическая поддержка учителей



Дети

- Интерактивный курс из 11 уроков в рамках дисциплины окружающий мир
- Анимационные ролики и интерактивные задания

Родители*

- Совместные проекты и мероприятия
- Встречи с диетологами и нутрициологами

* Платный курс для родителей

Комплексность подхода позволяет максимизировать пользу от реализации проекта



Для школы

- реализация проектной деятельности
- развитие online образования



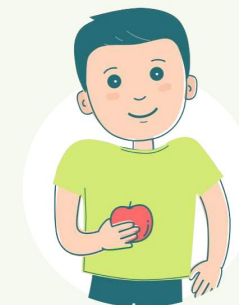
Для учителя

- использование современных информационных технологий
- повышение квалификации



Для родителей

- формирование здоровых пищевых привычек у детей
- увеличение времени проводимого с ребенком в рамках выполнения совместных заданий



Для школьника

- формирование мотивации к соблюдению здорового образа жизни
- использование гаджетов в образовательных целях



Использование инновационных образовательных методик для повышения вовлеченности всех участников

Смешанное обучение

Использование модели ротации станций:

- Работа с учителем
- Работа в группах
- Онлайн-обучение

Форматы реализации

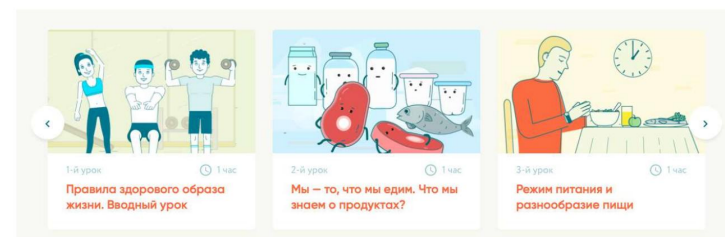
- На уроках «Окружающий мир»
- Внеурочная деятельность
- Проектная деятельность с вовлечением родителей через совместные домашние задания



11 интерактивных уроков

- Соответствуют ФГОС
- Разработаны на основе 5 популярных УМК
- Способствуют внедрению ИКТ в образовательной деятельности

Пример уроков



Каждый урок курса включает:



Технологическая карта

Подробный план действий учителя и учеников во время урока



Рабочие листы

Красочные материалы и задания для групповой работы



Интерактивный урок

Анимационный ролик по теме урока и задания для быстрой диагностики усвоения пройденной темы

Как выглядит 1 урок на сайте



1-й урок

1 час

Правила здорового образа жизни. Вводный урок

В ходе урока дети учатся различать факторы, укрепляющие здоровье, и факторы, негативно на него влияющие, обсуждают и формулируют правила здорового образа жизни для школьников. Делают выводы, что здоровье...

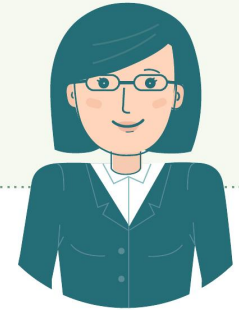
К уроку

Тематика курса расширяет и углубляет предметные знания

№ урока	Тема урока	Цель урока	Средства обучения на уроке
1	Правила здорового образа жизни.	Формирование представлений обучающихся о здоровом образе жизни как о самой главной ценности.	Видеоролик, интерактивный урок, рабочие листы, картинки и карточки со словами.
2	Мы – то, что мы едим. Что мы знаем о продуктах?	Создание условий для формирования осознанного выбора продуктов питания.	Видеоролик, интерактивный урок, рабочие листы для работы в группе, индивидуальные рабочие листы, таблицы самооценки.
3	Режим питания и разнообразие пищи.	Формирование представлений обучающихся о режиме питания и сбалансированном питании как об основах правильных пищевых привычек.	Видеоролик, интерактивный урок, рабочие листы, таблицы «Знаю. Интересуюсь. Узнал», картинки.
4	Значение растений для здоровья человека.	Формирование представлений обучающихся о пользе растительной пищи для организма человека.	Видеоролик, интерактивный урок, рабочие листы, ребусы, рисунки растений, листы самооценивания.
5	Меню здорового питания.	Формирование представлений обучающихся о правилах здорового питания.	Видеоролик, интерактивный урок, рабочие листы, листы для книги, таблицы самооценивания
6	Удивительное вещество – вода и её значение для человека.	Формирование представлений обучающихся о значении воды для человека.	Видеоролик, интерактивный урок, рабочие листы, таблицы «Работа в парах», детали и основа для лэпбука.
7	Опорно-двигательная система. Мышцы и их функции.	Формирование представлений обучающихся о строении тела человека.	Видеоролик, интерактивный урок, рабочие листы, таблицы самооценивания навыков сотрудничества, основа для пирамиды питания и её элементы.
8	Органы пищеварения: язык и зубы.	Формирование представлений обучающихся об органах пищеварения полости рта.	Видеоролик, интерактивный урок, рабочие листы, детали и основа для лэпбука
9	Органы пищеварения: внутренние органы человека.	Формирование представлений обучающихся о системе внутренних органов пищеварения.	Видеоролик, интерактивный урок, рабочие листы, таблицы самодиагностики учебных умений, основа и детали органов.
10	Органы очистки организма и предупреждение болезней.	Формирование представлений обучающихся об органах пищеварения, помогающих удалять отходы из организма и их роли.	Видеоролик, интерактивный урок, рабочие листы, таблица самодиагностики, шкалы и метки, движущиеся по ним, основа для свода правил.

Сравнение программ

Из чего состоит каждый урок?



Здоровое питание от А до Я

- Технологическая карта (подробный план урока + методическое пособие к курсу)
- Рабочие листы
- Плакаты, брошюры, лэпбуки, раздаточный материал к каждому уроку для каждого ребенка
- Интерактивный урок (видео, иллюстрации, и тесты с авто-проверкой в одном месте, встроенные в обязательную часть каждого урока)

Разговоры о правильном питании

- Методичка
- Рабочая тетрадь
- Комплект плакатов для класса
- Пособие
- Дополнительные материалы на сайте

Что из этого следует?

Реализация курса «Здоровое питание от А до Я» позволяет педагогу:

- Сократить время на подготовку к уроку
- Применять ИКТ в простой и понятной для школьников форме
- Не тратить время на проверку тестов, а отслеживать статистику в личном кабинете Конструктора уроков

Сравнение программ

Как проходит урок?



Здоровое питание от А до Я

Реализация «смешанного обучения» по модели «ротация станций»

(1 станция — работа с учителем с применением раздаточного материала и выполнением заданий

2 станция — работа над проектными задачами в группах

3 станция — онлайн обучение: интерактивный урок, в котором содержатся видео ролики, упражнения разных типов с автопроверкой, иллюстрации)



Разговоры о правильном питании

Фронтальная работа с учителем

Что из этого следует?



- Курс «Здоровое питание от А до Я» способствует развитию у детей коммуникативных навыков и умения работать в команде, развитию критического мышления, достижению высоких метапредметных результатов
- Высокая вовлеченность детей в образовательный процесс – 84% назвали программу «невероятно интересной и увлекательной» согласно исследованию Ipsos

Сравнение программ

Педагогу в помощь



Здоровое питание от А до Я

Региональные координаторы

Методические материалы на сайте (+методическая онлайн поддержка педагогов в группе Вконтакте)

Наличие обучающего курса для педагогов перед запуском программы

Отдельный курс повышения квалификации для педагогов

Мероприятия для педагогов



Разговоры о правильном питании

Региональные координаторы

Методические материалы на сайте



Что из этого следует?

Одна из наших целей – создание сильного педагогического сообщества в России

- В социальных сетях проекта учителя делятся опытом и результатами
- команда курса, оказывает поддержку в режиме «онлайн»
- Проводятся конкурсы педагогического мастерства
- в Конструкторе размещены бесплатные уроки по другим предметам
- для педагогов Конструктор уроков является совершенно бесплатным инструментом

Сравнение программ

А родители



Здоровое питание от А до Я

Вовлечение родителей в образовательный процесс через совместную проектную деятельность

Онлайн-курс для родителей

Бесплатные материалы по диетологии и психологии в социальных сетях проекта



Разговоры о правильном питании

Лекции для родителей



Что из этого следует?

Нам удалось объединить школу, детей и родителей в образовательном процессе

97% родителей узнали о курсе от детей, что демонстрирует интерес детей к программе

81% родителей участвовали в курсе вместе с детьми, создавая совместные проекты

Эффективность проекта подтверждена исследованием социологической компании Ipsos Comcon



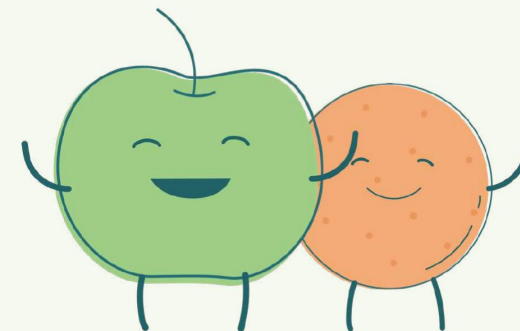
Дети

- 87%** понравилось учиться по программе, т.к. она отличается от уроков с обычным учебником: уроки по программе интерактивные, яркие с использованием планшетов и созданием проектов
- 84%** верно ответили на тестовые задания по здоровому питанию после прохождения программы
- 75%** начали потреблять больше овощей, фруктов и кисломолочных продуктов
- 67%** стали питаться 3-5 раз в день, не пропуская приемы пищи и не допуская нездоровых перекусов

Родители

- 86%** отметили изменение пищевых привычек ребенка на более здоровые
- 81%** участвовали в программе вместе с детьми, создавая совместные проекты
- 74%** стали чаще давать детям в школу с собой здоровые продукты: фрукты, овощи, йогурт, творог
- 40%** выразили желание пройти аналогичный курс для взрослых

Запуск проекта в 2019/20 году



37

Регионов

360

Школ

35 000

Детей

География проекта



1. Алтайский край
2. Белгородская обл.
3. Владимирская обл.
4. Ивановская обл.
5. Кабардино-Балкарская республика
6. Калужская обл.
7. Краснодарский край
8. Красноярский край
9. Курская обл.
10. Ленинградская обл.

11. Липецкая обл.
12. Москва и Московская обл.
13. Нижегородская обл.
14. Новгородская обл.
15. Новосибирская обл.
16. Омская обл.
17. Пермский край
18. Приморский край
19. Рязанская обл.
20. Республика Татарстан

21. Самарская обл.
22. Саратовская обл.
23. Свердловская обл.
24. Тверская обл.
25. Хабаровский край
26. Ярославская обл.
27. Тюменская обл.
28. Республика Карелия
29. Вологодская обл.
30. Республика Коми

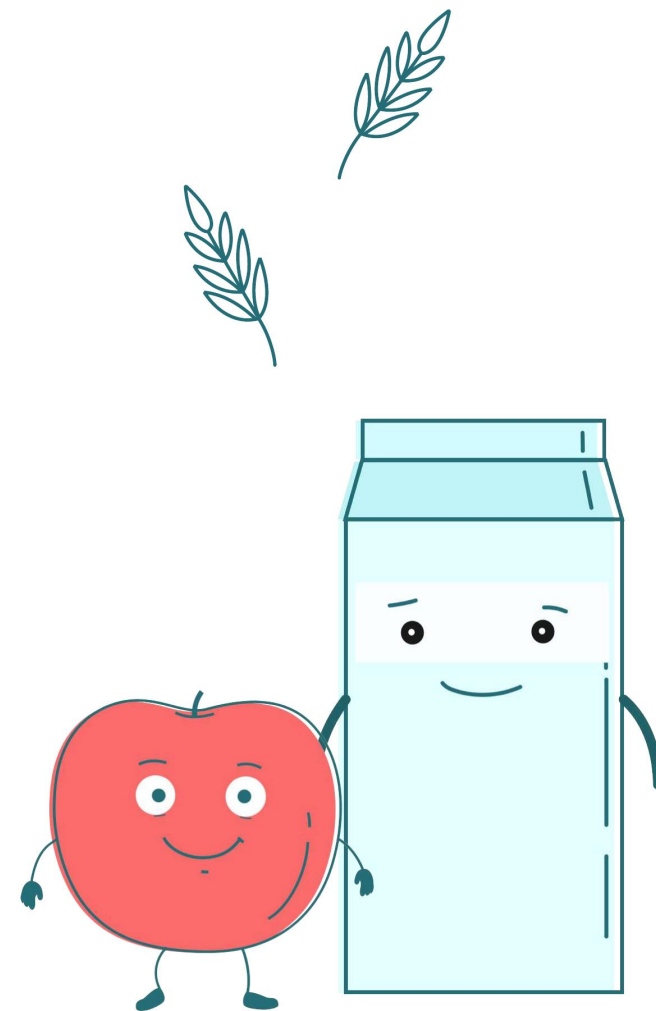
31. Республика Башкортостан
32. Сахалинская обл.
33. Удмуртская обл.
34. Ростовская обл.
35. Архангельская обл.
36. Кемеровская обл.
37. Республика Хакасия

Планы на 2020/21 год

Запуск курсов

Здоровое питание
для средней школы

Повышение
квалификации для
педагогов средней
школы



Участие региона в проекте

Порядок действий:



Подготовить список школ для участия (минимум 20 школ)

Выделить координатора от региона

Отправить заявку со списком школ на zdorov@coreapp.ai

Мы свяжемся с координатором и дадим всю необходимую информацию о проекте

Отзывы о проекте

Добрый вечер! Сегодня у моих четвероклассников прошёл 2-ой урок. Занятие прошло великолепно. Дети с огромным интересом включились в работу. Ребята научились читать информацию на упаковке и теперь, я думаю, что их поход в магазин будет увлекательным и полезным. Очень понравилось ребятам работать на компьютерах. Ребята согласились продолжить работу над проектом Здоровое питание!



Марина Лебедева

МБОУ Опалиховская СОШ

Огромное спасибо хочется сказать создателям и разработчикам проекта. Если честно, я еще раньше не встречала настолько продуманных занятий, которые одновременно подходят под все стандарты всеми "любимого" ФГОС, и при этом нескудные и интересные детям. Каждое занятие дети ждали с нетерпением! А особенно нам полюбились лепбуки) Это просто открытие для нас, теперь мы всем про них рассказываем и с гордостью демонстрируем. Будем ждать от вас новинок! С огромным удовольствием бы еще приняли участие в вашем невероятном проекте! Спасибо за ваш труд!



Ольга Каменева

МБОУ Прокошевская основная школа имени Героя Советского Союза Ф.А.Шкирева

Я хотела бы выразить огромную благодарность организаторам проекта «Здоровое питание»! Благодаря Вам, наши дети обратили пристальное внимание на своё питание и образ жизни! Вы так доступно и правильно донесли до ребят о том что нужно следить за питанием, гигиеной и заниматься спортом, что для них теперь это не испытание и не проект, а образ жизни!



Полина Никитина

БОУ СОШ №35 МО Динской район



Научим питаться правильно!

Анастасия Вовк

Менеджер проекта

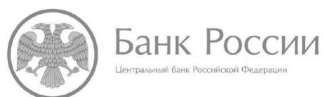
+ 7 977 947-45-52

a.vovk@coreapp.ai



Примеры реализованных проектов

Всероссийский финансовый зачет



Банк России
Центральный банк Российской Федерации



Задача

Разработать систему вовлечения населения в программу повышения финансовой грамотности, разработанную Банком России, выявить образовательные дефициты населения.

Решение

На базе платформы CORE был разработан диагностический комплекс для граждан России с выработкой персонализированных рекомендаций для поднятия уровня финграмотности на базе просветительского проекта Банка России - fincult.info

Эффект

Показатели популярности превысили планируемые. Проект вошел в повестку ЦБ в качестве одного из основных проектов в области обучения населения основам финансовой грамотности.

226 552

Участников зачета

85

Регионов
Российской Федерации

23

Дня длился зачет



Цифровой прорыв

РОССИЯ -
СТРАНА
ВОЗМОЖНОСТЕЙ

Задача

Организовать отборочный этап в формате онлайн-тестирования по 50-ти различным темам для определения уровня IT-компетенций участников конкурса.

Решение

- Разработана база из 2500 упражнений (по 50 заданий по каждой из 50-ти тем);
- Проведена интеграция с личным кабинетом участников на сайте цифровойпрорыв.рф с целью передачи данных о прохождении пользователей по протоколу LTI.
- Собраны цифровые следы прохождений участников диагностики.

Эффект

Отобраны сильнейшие участники для командообразования на хакатонах.

19 203

Участников
цифрового прорыва

132 577

Количество
пройденных тестов

374

Количество охваченных
населенных пунктов

